

คุยกันเรื่อง HIV/AIDS

โดย ชมจันทร์

ปัจจุบันนี้ เชื่อว่าท่านผู้อ่านคงจะมีความรู้เรื่องโรค HIV/AIDS กันพอเพียง ถ้าจะทบทวนกันสักหน่อย ว่าเชื้อเอชไอวีแพร่ติดต่อได้ดังนี้ *

- การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่มีการป้องกัน ไม่ว่าจะระหว่างชายกับหญิง หรือ ชายกับชาย หญิงกับหญิง
- การใช้เข็มหรือ/ และกระบอกฉีดยาร่วมกัน
- การเจาะหรือสักส่วนของร่างกายที่ไม่มีการฆ่าเชื้ออย่างถูกวิธี
- ผ่านจากมารดาสู่ทารกระหว่างตั้งครรภ์ การคลอด และการให้นมมารดา

คงไม่มีใครปฏิเสธว่า

กลุ่มบุคคลที่เสี่ยงต่อการติดโรคนี้นี้ไม่ได้จำกัดอยู่เฉพาะในกลุ่มผู้ที่มาใช้บริการทางเพศหรือติดยาเสพติดเท่านั้น

ใครก็ตามที่มีกิจหรือการปฏิบัติที่มีลักษณะใดลักษณะหนึ่งดังกล่าวมาข้างต้นนั้น

มีความเสี่ยงทุกท่าน และหวังว่าท่านผู้อ่านคงไม่ลืมว่า โรค HIV/AIDS

ยังไม่มีวิธีการค้นพบวัคซีนป้องกัน และยังไม่มียาที่รักษาที่หายขาด ดังนั้นการปฏิบัติที่ได้ผลที่สุดคือ **การป้องกัน** ได้แก่

1.

การมีเพศสัมพันธ์ไม่ว่าจะเป็นรูปแบบไหน จงใช้ถุงยางอนามัย

(ในประเทศออสเตรเลียนี้มีถุงยางอนามัยสำหรับเพศหญิง

และแผ่นยางอนามัยสำหรับเพศสัมพันธ์ที่มีการสัมผัสทางปาก)

2.

สำหรับผู้ที่ใช้เข็มฉีดยา ต้องใช้อุปกรณ์ที่ใหม่และได้รับการฆ่าเชื้อถูกวิธี (ที่โครงการเรดด์ /RHED อยู่เลขที่ 10 ถนนอังเคอร์แมน เซนต์คิลดาร์มีบริการเข็มและอุปกรณ์ฉีดยาแจกฟรี)

3.

สำหรับการสักหรือเจาะส่วนของร่างกายควรใช้บริการในสถานที่ที่มีใบอนุญาตซึ่งมีการใช้อุปกรณ์ที่มีการฆ่าเชื้อถูกวิธี

4.

ท่านที่มีเชื้อเอชไอวีและตั้งครรภ์หรือไม่แน่ใจว่ามีเชื้อหรือไม่และวางแผนว่าจะตั้งครรภ์ต้องพบและปรึกษากับแพทย์อย่างรวดเร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้

ในบางประเทศการให้เลือดหรือบริจาคเลือดอาจจะยังมีความเสี่ยงอยู่

ในประเทศออสเตรเลียนี้ถือว่าการให้เลือดหรือบริจาคเลือดมีความปลอดภัยสูง ตั้งแต่ปี คศ

1985 เลือดและผลิตภัณฑ์จากเลือดทั้งหมดจะได้รับการตรวจหาเชื้อเอชไอวี*

และผู้ที่มีเชื้อเอชไอวีไม่สามารถบริจาคเลือดได้

โรค HIV/AIDS เป็นโรคที่มีอยู่ทุกที่ทั่วโลก

การอาศัยอยู่ในประเทศนี้มีได้หมายความว่าท่านจะมีความเสี่ยงน้อยกว่าในประเทศไทยซึ่งมีสถิติของผู้ติดเชื้อสูงกว่า อัตราเสี่ยงอยู่ที่การประพฤติปฏิบัติของบุคคลนั้นๆ

ถ้าไม่มีการป้องกันที่ถูกต้องถือว่าท่านมีความเสี่ยงสูงมาก

สถิติของผู้มีเชื้อเอชไอวีในประเทศไทยมีอัตราสูงที่สุดในหมู่เพื่อนบ้านกลุ่มประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ สถิติที่บันทึกไว้เมื่อปี 2001 หรือพ.ศ. 2544 คือ 700 000 คน

ในออสเตรเลียมีผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยโรคเอดส์ประมาณ 15 000 คน *

ข้อสังเกตประการหนึ่งที่น่าสนใจและมีความแตกต่างกันในทางปฏิบัติพอสมควร

ระหว่างในประเทศไทย/ สังคมไทย และในประเทศออสเตรเลีย/ สังคมออกเตรเลีย

ทั้งสองเรื่องนี้ถ้ามีการละเมิดคือ

นำข้อมูลไปใช้ที่อื่นหรือไปเปิดเผยโดยมิได้รับการยินยอมจากเจ้าของเรื่อง หรือได้รับการปฏิบัติอย่างไม่เป็นธรรมถือว่าเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย แจ้งความดำเนินการตามขั้นตอนของกฎหมายได้ ซึ่งเป็นการปกป้องผู้ติดเชื้อที่ชัดเจน

ในรัฐวิคตอเรีย มีบริการเฉพาะเกี่ยวกับ โรค HIV/AIDS ทั้งในด้านการให้ความรู้ การให้คำปรึกษา และ/หรือ การบริการด้านสุขภาพ โดยที่ผู้ใช้บริการไม่ต้องแจ้งชื่อที่อยู่จริง และไม่ต้องแสดงบัตรเมดิแคร์ คือเป็นหน่วยงานให้บริการแบบนิรนาม เช่น

◆ ศูนย์สุขภาพทางเพศเมลเบิร์น Melbourne Sexual Health centre, 580 Swanton St, Calton โทรศัพท์ (03) 93470244 จันทร์-พฤหัสบดี 9.00 น.- 12.30 น. ศุกร์ 13.30 น.-17.00 น.

◆ สภาโรคเอดส์แห่งรัฐวิคตอเรีย Victoria AIDS Council, 6 Claremont St., South Yarra โทรศัพท์ (03) 98656700 โทรฟรี 1800 134 840

สำหรับ 3 หน่วยงานต่อไปนี้สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่คนไทยได้คือ

◆ โครงการเรด RHED, 10 Inkerman St. St.Kilda โทรศัพท์ (03) 95348166 Website:www.sexworker.org.au (มีหน้าภาษาไทย)

◆ บริการสำหรับเอชไอวี ไวรัสตับอักเสบบี และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ Multicultural Health & Support Service HIV,Hepatitis,STIs North Richmond Community Health Centre, 23 Lennox St, Richmond โทรศัพท์ (03) 9420 1339

◆ ศูนย์ข้อมูลเพื่อสุขภาพผู้หญิงทำงาน Working Women's Health, 192 High St.Northcote โทรศัพท์ (03) 94823299

ถ้าต้องการเจาะเลือดตรวจหาเชื้อเฉยๆ สามารถใช้บริการได้ตามศูนย์สุขภาพใกล้บ้าน แพทย์ประจำครอบครัว และโรงพยาบาลทั่วไป เช่น Alfred Hospital โทรศัพท์ (03) 9267 2000 Royal Melbourne Hospital โทรศัพท์ (03) 93427000

(*อ้างอิง 1.เชื้อเอชไอวี/โรคเอดส์ ข้อมูลที่แท้จริง, Multicultural HIV/AIDS and Hepatitis C Service, ANCAHED. 2.ความหมายที่สองของชีวิต The Second Meaning of Life, and C.S.A.H.S 2000. 3.New Aids fears in Thailand, BBC News Monday, 25 June 2001.)

